

Bisalta Vita continua il suo importante progetto  
con il Dipartimento Interaziendale Salute Mentale di Cuneo  
rivolto ai giovani dal titolo:

## **LA TUA VITA: UNA SPECIAL EDITION!**

Progetto di sviluppo tra corpo, emozioni e relazioni.

In collaborazione con L'Istituto d'Istruzione Superiore **"Sebastiano Grandis"** - Cuneo



Si invita la cittadinanza a partecipare ai seguenti appuntamenti:

### **LUNEDÌ 12 GENNAIO 2026**

Ore 18.00

Presso Spazio Varco & Auditorium Foro Boario  
Via Carlo Pascal 5L Cuneo

### **POWER UP! NUTRIZIONE E SPORT: L'UPGRADE PER LA TUA VITA!**

Interverranno: **Dott. Marco Cipolat, Dott.ssa Sara Mattalia, Prof. Gian Maria Cherasco, Dott.ssa Annamaria Pacilli**

Moderatrice: **Daniela Bianco** - giornalista

### **LUNEDÌ 2 FEBBRAIO 2026**

Ore 18.00

Presso Sala Polivalente Banca di Boves  
(Teatro dell'Olmo)  
Piazza dell'Olmo Boves

### **LO SPORT NEL PIATTO: AD OGNUNO IL SUO!**

Interverranno: **Dott. Marco Cipolat, Dott.ssa Sara Mattalia, Prof. Gian Maria Cherasco, Dott.ssa Daniela Massimo**

Moderatrice: **Daniela Bianco** - giornalista

Entrambi gli appuntamenti sono ad ingresso libero, fino ad esaurimento posti.

**PER INFO:** [bisaltavita@bancadiboves.it](mailto:bisaltavita@bancadiboves.it) • Tel. 0171/380117